ORKOS

Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 10.08. bis Montag, 15.08.22

Zustellung: Mittwoch, 17.08.

Außergewöhnliche Lieferung der Kokosnuss Kopyor und der gekeimten Kokosnuss aus Indonesien!

Hier ist eine lang ersehnte Rückkehr! Die Kopyor-Kokosnuss ist nach einiger Zeit der Abwesenheit wieder da. Das Fleisch dieser besonderen Kokosnuss hat die bemerkenswerte Eigenschaft, so weich wie Quark zu sein, an den es auch durch seinen feinen Geschmack erinnert. Außerdem lösen sich bei manchen Nüssen, mehr oder weniger, viele Fleischflocken ab, die sich mit dem Saft vermischen, der ebenfalls, mehr oder weniger, reichlich vorhanden ist. Jede Kopyor-Kokosnuss ist eine Überraschung!

Die gekeimte Kokosnuss ist eine völlig reife Nuss, die von der Palme gefallen ist und einen Keim entwickelt hat, aus dem eine neue Kokospalme entsteht. Man kann ihren grünen Spross sehen, der die Schale mit einem der “Augen“ durchstößt. Der Keim der Kokosnuss, der sich entwickelt, indem er den Raum einnimmt, den das Kokoswasser hinterlässt, ist köstlich. Er nimmt eine runde Form an, die mit einer dünnen Schicht gelber Farbe bedeckt ist. Man kann alles essen: den Schaum des Keims, das feste Fleisch sowie die kleine graue und fettige Schicht, die das Fleisch bedeckt.

Viel Spaß beim Entdecken und guten Appetit!

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)

E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

~~14,45 CHF/kg~~

- 24%
ab 12 kg : 10,95 CHF/kg

- 17%
ab 8 kg: 11,95 CHF/kg
- 10,5%
ab 4 kg: 12,90 CHF/kg

SAFU
AUS KAMERUN

Wildfrucht mit einem Geschmack zwischen Olive und Avocado.

~~22,65 CHF/kg~~

- 21%
ab 4 kg : 17,85 CHF/kg

- 12%
ab 2 kg: 19,90 CHF/kg

Frucht der Saison

19,20 CHF/kg

MANGO CHAUNSA AUS PAKISTAN

Ihr Fleisch ist saftig, zart schmelzend, überhaupt nicht faserig und sehr aromatisch. Ihre Saison wird sich voraussichtlich über den gesamten August erstrecken und von verschiedenen Produzenten stammen, die mit fortschreitender Saison immer weiter im Norden des Landes angesiedelt sind.

Landesfrüchte und -gemüse

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	14,90/kg
Birne Conference	Esp	P	12,05/kg
Heidelbeere 125g	Por	S	6,30/St.
Kirsche rot	Esp	P	16,45/kg
Mandel frisch	Esp	P	12,40/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	7,95/kg
Mirabelle	Fra	S	13,95/kg
Pflaume R-Claude	Fra	P	13,70/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

13,70 CHF/kg

Renekloden

Summerdelikatesse…

13,35 CHF/kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

7,95 CHF/kg

Melone Piel de Sapo

Vollreif nimmt sie wahre Honigaromen an.

16,45 CHF/kg

Kirsche rot

Vollreif geerntet!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Eiskraut 250g	Esp	P	7,30/St.
Fenchel	Fra	S	11,30/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	10,80/kg
Ingwer	Per	S	13,40/kg
Karotte	Ita	S	8,70/kg
Kartoffel	Fra	S	7,25/kg
Knoblauch	Esp	S	11,70/kg
Kurkuma	Per	S	15,75/kg
Mairübchen violet	Fra	S	13,30/kg
Rote Beete rund	Fra	S	9,15/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	8,95/kg
Zuckermaïskolben	Fra	S	4,15/St.
Zwiebel gelb	Esp	S	9,15/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	3,45/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	10,10/St.

Preissenkungen

Melone Piel de Sapo	~~9,80/kg~~	7,95/kg	-18,9%
Mango Kent	~~21,30/kg~~	19,95/kg	-6,3%
Pistazie gesch. 500g	~~30,65/p~~	29,95/p	-2,3%
Papaya Spanien	~~14,15/kg~~	13,85/kg	-2,1%
Avocado Hass	~~14,85/kg~~	14,55/kg	-2,0%

7,30 CHF/250g

Eiskraut

Erleben Sie ihr leicht salziges Aroma, säuerlich und jodreich.

8,70 CHF/kg

Karotte

Frisch und knackig.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
*Banane Poyo 3kg	Rep	S	5,25/kg	
Ananas Cayenne	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,50/kg	18,53/kg ab 6kg
Avocado Hass	Mex	P	17,85/kg	16,96/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	14,55/kg	13,82/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	16,45/kg	15,63/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	13,55/kg	12,87/kg ab 4kg
Avocado Torrox	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	13,35/kg	12,68/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,05/kg	
Banane Rosa	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg ab 4kg
Drachenfrucht rot	Esp	P	20,95/kg	19,90/kg ab 3kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,75/kg	21,61/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	38,45/St.	36,53/St. ab 4St.
Kakaoschote	Cam	P	17,00/kg	16,15/kg ab 2kg
Kokosnuss gekeimt	Tha	P	19,05/kg	18,10/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	24,00/kg	22,80/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	13,60/kg	12,92/kg ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	14,40/kg	13,68/kg ab 4kg
Mango Schaunsa	Pak	P	19,20/kg	18,24/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Esp	P	14,30/kg	13,59/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	18,30/kg	17,39/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	20,45/kg	19,43/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,40/St.	12,73/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	22,65/kg	21,52/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	13,45/kg	12,78/kg ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,45/St.	3,28/St.ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Cam	P	22,75/kg	21,61/kg ab 4kg
Tamarinde sauer	Per	P	21,35/kg	20,28/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	27,45/kg	26,08/kg ab 3kg

13,45 CHF/kg

Sapote Blanco

Wie ein feines Vanille-Dessert.

19,80 CHF/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

20,45 CHF/kg

Kokosnuss Pagode Light

Exquisiter Saft umhüllt von zartem Fruchtfleisch.

13,85 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Erinnert an ein Zusammenspiel von Aprikosen und roten Früchten.

20,95 CHF/kg

Drachenfrucht rot und weiß

Einfach halbieren und mit einem Löffel genießen.

38,45 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit Vanillegeschmack, das den besten Sahnedesserts würdig ist.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Köstliche Mango-Auswahl!

13,55 CHF/kg

Mango Irwin

Seine leuchtenden Farben verraten einen exquisiten Geschmack.

14,40 CHF/kg

Mango Osteen

Exzellentes, intensives Aroma

19,20 CHF/kg

Mango Chaunsa

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit einer der besten Mangosorten der Welt.

14,30 CHF/kg

Mango Tommy Atkins

Eine Mango mit gutem PfirsichA-roma ...

17,65 CHF/kg

Mango Ataulfo mini

Mild und kaum faserig.

12,40 CHF/250g

Mango Smaragd getrocknet.

Unsere kleine Wildmango aus Kamerun wird vollreif geerntet und dann schonend getrocknet.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	20,65/kg	19,62/kg ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	20,15/kg	19,14/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	13,85/kg	13,16/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,40/kg	18,43/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	22,15/kg	21,04/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	30,05/kg	28,55/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	28,00/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	15,75/kg	14,96/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,65/St.	13,92/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	10,25/St.	9,74/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,70/St.	13,02/St. ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,15/St.	7,74/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,30/St.	12,64/St. ab 6St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	16,50/St.	15,68/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	10,60/St.	10,07/St. ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	29,95/St.	28,45/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	6,35/St.	6,03/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	15,80/St.	15,01/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,70/St.	10,17/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,10/St.	11,50/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,65/St.	9,17/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,45/St.	12,78/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,60/St.	21,47/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	18,40/St.	17,48/St. ab 6St.

Sesam

Ein zarter Samen mit markantem Geschmack

7,55 CHF/500g

Samen

	Land		Einzelprei
Chiasamen 250g	Arg	P	9,80/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	5,40/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	5,30/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,15/St.
Leinsamen braun 500g	Pol	P	16,00/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,15/St.
Sesam 500g	Eth	P	7,55/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	9,55/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	6,35/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	28,90/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,45/St.
Testset Nüsse	Fra	P	28,00/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	54,55/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	112,05/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	45,15/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	90,15/St.

Geschälte Cassia Fistula

Die Cassia Fistula ist eine ganz besondere Frucht, sie ist viel mehr als nur ein Nahrungsmittel. Seit der Antike wird ihr eine wohltuende Wirkung auf den Stuhlgang und erstaunliche medizinische Eigenschaften, insbesondere eine entzündungshemmende Wirkung, nachgesagt. Liebhaber konsumieren sie nur sporadisch und in kleinen Dosen und achten darauf, dass sie immer etwas in der Küche haben. Um zu verhindern, dass die geschälte Cassia austrocknet und ihr penetranter Geruch Deine Mitmenschen belästigt, stelle sie ihn in ein luftdichtes Glas oder eine Plastikdose, am besten in den Kühlschrank.

20,85 CHF/kg

Dattel Bahri
Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

12,00 CHF/500g

Zitronenhonig
Ähnlich wie Orangenhonig mit einem subtileren Aroma.

7,95 CHF/500g

Feige Honig getrocknet
Sie trocknete am Baum, eine wahre Delikatesse!

6,05 CHF/100g

Getrocknete Drachenfrucht
Zart und knusprig zugleich…

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	19,45/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,95/St.

Pollen

	Land		Einzelpre
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,05/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	26,05/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpre
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,90/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,90/St.
Heide Wabe 250g	Esp	P	7,25/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,80/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	8,60/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	8,10/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	6,25/St.
Nussknacker Würfel	Fra	25,40/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	12,30/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,15/St.
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	5,85/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,85/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		12,60/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,45/St.	9,93/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/St.	7,32/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	7,75/St.	7,36/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	6,05/St.	5,75/St.ab 10St.
Feige C.schwarz 500g	Esp	P	7,85/St.	7,46/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	7,95/St.	7,55/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	13,10/St.	12,45/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	8,15/St.	7,74/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,25/St.	14,49/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,25/St.	4,99/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,45/St.	3,28/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,95/St.	7,55/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,35/St.	7,93/St. ab 8St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,05/St.	5,75/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	5,85/St.	5,56/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,40/St.	11,78/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	9,00/St.	8,55/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,60/St.	10,07/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,60/St.	6,27/St. ab 8St.
Physalis getr. 250g	Per	P	13,65/St.	12,97/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	10,40/St.	9,88/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	11,15/St.	10,59/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,35/kg	20,28/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	27,45/kg	26,08/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,45/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,15/St.	11,54/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Wald	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,85/St.	19,81/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	20,90/St.	19,86/St. ab 5St.
Helali 1kg	Ira	P	27,00/St.	25,65/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	28,90/kg	27,46/kg ab 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	19,65/St.	18,67/St. ab 5St.
Khasoui 1kg	Ira	P	20,95/St.	19,90/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,35/St.	22,18/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	31,75/St.	30,16/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	31,30/St.	29,74/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,80/St.	22,61/St. ab 5St.
Medjool soft krist.	Cal	P	28,35/St.	26,93/St. ab 5St.
Mozafati soft Krist.	Ira	P	21,25/kg	20,19/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,75/kg	24,46/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,35/St.	23,13/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	21,65/St.	20,57/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	25,40/St.	24,13/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	21,25/St.	20,19/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	22,95/St.	21,80/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	22,00/St.	20,90/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	28,90/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	20,05/St.	19,05/St. ab 5St.
Zarani soft 700g	Ira	P	21,05/St.	20,00/St. ab 7St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

18,30 CHF/kg

Maracuja violett

Kann glatt oder runzelig verzehrt werden.

13,40 CHF/450ml

Palmnektar 450ml

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

Kamerun

13,95 CHF/kg

BANANE APFEL, FEIGE-APFEL UND ROSA

Die herrlich exotischen Bananen direkt aus Kamerun!

14,20 CHF/kg

Banane Rosa

Die exotischste unter unseren Bananen.

17,75 CHF/kg

Sapote Amarillo

Reichhaltig, cremig und himmlisch duftend.

17,00 CHF/kg

Kakaoschote

Nuancen dunkler Schokolade.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **15,45 CHF** Postpauschale **17,95 CHF** Garantiepauschale **25,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des <u>Orkoskataloges per E-Mail:</u> Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.